

## **De Natuurapotheek.**

**zaterdag 26 augustus 2023**

Bij droog weer gingen we met lijsten op pad. De groep werd in tweeën gesplitst, een voorrecht met 2 gidsen die het thema met voldoende kennis goed weten over te brengen. Lijsten tellen 7 bladzijden, die deze keer met vier nietjes aan elkaar gehecht werden om onnodig bladomslag te voorkomen. Zeven deelnemers hebben elk een andere vast geniete pagina voor zich. De gids noemt de plant en de deelnemer met het juiste blad voor leest de helende werking voor. Mooie manier om de deelnemers er actief bij te betrekken. De natuurapotheek is een van onze 'highlights'. Na een moment van rust ging ik in de namiddag naar activiteiten van Tuinpad Rijnveld. Daarna, heerlijk uitrusten bij een gezellige BBQ die op het terrein van BC Veenweiden plaatsvond. Een fijne, goedgevulde dag, maar wel uitputtend.

Hans v Dam