

## Genezende werking van de Natuurapotheek

Zaterdag 31 augustus 2024

Vals spelen was deze keer uitgesloten.



De interactieve Natuurapotheek is een van onze succes excursies. Ook deze keer ruim voldoende deelnemers, ondanks dat onze weekkrant er deze keer geen ruimte voor had. Deelnemers kregen elk een set A-viertjes, 2-zijdig bedrukt. Zes kantjes met vermelding van helende werking. Laatste blad bewust gekozen met inhoudsopgave.

Om zoekwerk te voorkomen werd elke set genummerd van 1 t/m.6 en in alle vier hoeken vastgeniet, zodat 'vals spel' vrijwel uitgesloten was. Gidsen wezen de plant aan, deelnemers met de juiste pagina



voor noemden de werking. Opvallend is dat de groep (zoals zo vaak) voor driekwart uit dames bestaat. Er bleek ook deskundigheid in de groep zelf, werkingen die toegepast worden. Tips voor het planten bij volle maan. Werkzame stoffen, bijvoorbeeld in St. Janskruid, die niet samengaan in combinatie met medicijnen. Wellicht een verbeterpunt om dit te vermelden bij de volgende Natuurapotheek op zaterdag 30 augustus 2025



Zoals meestal was iedereen verbaast over de hoeveelheid kruiden met helende werking die gewoon groeien in de berm, op het heempad en de ringdijk, alles in het Zwarte Padgebied in Boskoop. Hoe je met liefde en kennis zoveel soorten bijeen kan krijgen, bloeiend in opeenvolgende seizoenen. Op plekken waar de natuur zich prettig voelt.

Hans v Dam

