

Wandeling Schinkelbos

Periode juli/augustus.

Voor het hele gezin!

De maandelijkse rondwandeling met natuurgids gaat vanwege corona niet door. Deze wandeling komt ervoor in de plaats. Je kan hem alleen en/of met kinderen lopen in 1½ tot 2 uur (lengte ongeveer 2 km). Omdat de wandeling grotendeels over ongelijke, soms modderige paden loopt is hij minder geschikt voor kinderwagen, rollator of rolstoel.

In het Schinkelbos lopen grote grazers: Schotse Hooglanders en Exmoor-pony's. Houd minimaal 20 m afstand tot deze dieren; ga ze niet aaien of voeren, ze moeten schuw blijven.

De beschrijving is gemaakt voor de maand juli; in augustus zijn sommige beschreven planten uitgebloeid en andere planten in bloei gekomen.

Hoe werkt het?

Op de website van IVN Amstelveen kan je deze rondleiding downloaden of lezen op telefoon of tablet. Je kunt hem natuurlijk ook vooraf afdrukken.

De PDF bestaat uit de beschrijving, een routekaartje (bijlage 1) en een bloemen zoekkaart (bijlage 2).



In de beschrijving is de te lopen route aangegeven met een kader en het hiernaast staat figuurtje.

Het gebied

In de vorige eeuw lag onder de rook van Schiphol een veenweidegebied met grazende koeien, de Schinkelpolder. In 1999 is dit gebied toegevoegd aan het Amsterdamse Bos, als compensatie voor de bebouwing van de "Vietnamweide", waar in de jaren zeventig de Vietnam-demonstraties plaatsvonden.

Het Schinkelbos geeft 20 jaar later een indruk hoe het Amsterdamse Bos er in de beginjaren moet hebben uitgezien: een halfopen landschap met struiken, boomgroepen en open water. De open gedeelten zijn 's zomers een bloemenzee waar vlinders en andere insecten op afkomen. De combinatie van nat rietland en droog grasland maakt het geschikt als leefgebied voor kleine zoogdieren als noordse woelmuis en waterspitsmuis. Ook is het een rijk vogelgebied. Grote grazers zorgen ervoor dat het gebied niet dichtgroeit. Het beheer is gericht op zoveel mogelijk natuurlijke ontwikkeling.

Het Schinkelbos is vooral belangrijk als ecologische verbindingszone tussen het Amstelland, Spaarnwoude en de Westeinderplas. Via de zogenaamde Groene AS kunnen planten en dieren zich verplaatsen naar andere leefgebieden.

En dan nu de wandeling



De wandeling begint bij het informatiebord op de parkeerplaats bij de Bosrandweg.



Bij het infobord staan rozenstruiken: de hondsroos. Je herkent deze plant aan de lange overhangende takken waar de bloemen aan zitten. Kneus een blaadje van deze struik goed tussen duim en wijsvinger en ruik eraan. Een heerlijke appeltjesgeur is je deel.

Aan het eind van de zomer komen er bottels aan de roos, waarvan een siroop kan worden gemaakt die heel



rijk is aan vitamine C.

Soms vind je een stekelige bal (zie foto rechts) aan de hondsroos. Dat is een gal. Een soort huisje bestemd voor de larven van een galwesp.



Als je de info gelezen hebt, ga je het pad op en het Schinkelbos in. Je loopt over het veerooster.



Aan weerszijden van het pad staan akkerdistels en wederom hondsroos.

De akkerdistel komt veel voor en is gemakkelijk te herkennen aan zijn paarse bloemhoofdjes op steeltjes. De bloemetjes ruiken heerlijk (vanille-honing) en bijen en vlinders zijn dol op de akkerdistel.

De akkerdistel is echter een gruwel voor boeren, omdat hij zich ondergronds vertakt en sterk uitbreidt.



Het pad maakt een flauwe bocht naar links. Loop door richting een informatiebord rechts van je. Voordat je daar bent, ga je linksaf het graspad op naar de grote boomstammen. Vervolg het pad tussen de boomstammen door.



Bij de boomstammen wemelt het van knoopkruid. Het knoopkruid is makkelijk te herkennen aan zijn schubbetjes onder en om het bloemhoofdje. Het bloeit vanaf het begin van de zomer. Knoopkruid trekt heel veel insecten aan.



Rechts van het pad zie je brandnetels, bramen en kleeftkruid.

Dit geeft aan dat dit een zeer voedselrijk gebied is. In een voedselrijk gebied zie je weinig verschillende soorten planten. Je ziet er wel altijd woekerende brandnetels en bramen en kleeftkruid.








Loop weer een stukje verder. Ga dan op het bankje zitten en kijk en luister naar de vogels. Neem hier even de tijd voor. Morgen mag je weer terug in de haastige maatschappij.



Onderstaande tabel toont enkele vogels die je daar kan verwachten.

In de tabel zie je een foto van de vogel en een link naar de website van Vogelbescherming; als je de link aantikt kom je op de website van Vogelbescherming. Als je in die website van Vogelbescherming op de naam van de vogel tikt en naar beneden scrolt zie je een knopje met zang.

De vogel	Omschrijving geluid	Link naar geluid
	Zanglijster Roept steeds 3 of 4 keer hetzelfde. Alsof hij/zij de kinderen binnen roept: Kees, Kees, Kees, Frederiek, Frederiek, Frederiek.	zanglijster
	Tjiftjaf Roept de hele tijd zijn eigen naam.	tjiftjaf
	Koekoek Je hoort vooral het mannetje roepen: telkens zijn eigen naam. Het vrouwtje roept zelden, en heeft een heel ander geluid.	koekoek
	Winterkoning Zang met sterke trillerrrrrrrs erin.	winterkoning

	<p>Fitis</p> <p>Een aflopend liedje, de nootjes worden steeds lager.</p>	<p>fitis</p>
	<p>Koolmees</p> <p>Zeer variabel. Meest kenmerkend: de fietspomp.</p>	<p>koolmees</p>

Even verderop staat links van het pad een infobordje over de ecologische verbindingzone die hier is aangelegd. Deze zone is hier een bloemrijk veld dat enkele meters naast het pad ligt; je mag er niet naar toe helaas. Het info-bordje vertelt erover.



Het pad maakt een flauwe bocht naar rechts.



Aan de rechterkant van het pad staat na ca 50 meter een sleedoorn met de mooie blauwe sleedoornpruimen. De donkerblauwe pruimen zijn goed te eten, maar nu nog niet: eerst moet de vorst er overheen geweest zijn, net als bij boerenkool, anders zijn ze erg wrang en dat geeft een bijzonder en uniek gevoel in je mond.



Blijf het pad volgen.

Even later loop je een open gebied binnen met een enorme bloemenrijkdom.






Wellicht kan je met de plantentabel enkele van de soorten vinden.

Weer wat verderop staat opnieuw een bank.

In de rietkraag zitten vogels als rietgors, rietzanger en kleine karekiet. In het water meerkoeten, waterhoentjes en soms dodaars.

In de tabel zie je een foto van deze vogels en een link naar de website van Vogelbescherming; als op de naam tikt en naar beneden scrolt zie je een knopje met zang.



Vogel	Naar informatie	Vogel	Naar informatie
	rietgors		rietzanger
	meerkoet		waterhoen
	dodaars		



Als je weer doorloopt kom je bij een Y-splitsing. Houd hier links richting de kassen.



Let steeds goed op, de kans dat je hier een vos ziet is niet denkbeeldig. Ook kunnen hazen langs komen rennen.



Volg het pad verder, ga weer tussen 2 boomstammen door en sla dan rechtsaf het grindpad op. In de verte ligt de parkeerplaats, en op weg daar naar toe is veel te zien.



Als je net rechtsaf bent geslagen, zie je links een waterpartij.

Hier zwemmen vaak meerkoeten met hun jongen. Ook is hier soms de dodaars te zien. Let ook hier weer op de rietgors en de rietzanger.



Een stukje verderop zie je vast een grote kaardenbol staan. Deze plant trekt veel insecten en vogels. In het water tussen de bladeren zit een door de plant aangemaakt verdovend middel waardoor insecten die hiervan drinken, verdrinken. En dat is dan weer voedsel voor de kaardenbol. De plant krijgt zijn naam omdat hij gebruikt werd bij het kaarden van wol. De vezels worden dan ontward.

De kaardenbol wordt tegenwoordig ingezet als natuurlijk middel tegen de ziekte van Lyme. Puttertjes zijn dol op de zaden van de plant.

Lopend op het grindpad heb je altijd kans op een buizerd of een bruine kiekendief. De koekoek is ook een vaste gast in dit gebied.

Je loopt weer over het veerooster en je bent terug waar je begonnen bent.

We hopen dat je een leuke en leerzame wandeling hebt gehad.

Vond je het leuk, moeilijk, mooi? Heb je iets gemist of en andere tip voor ons? Laat het ons weten. Dit kan onder andere via [facebook](#).

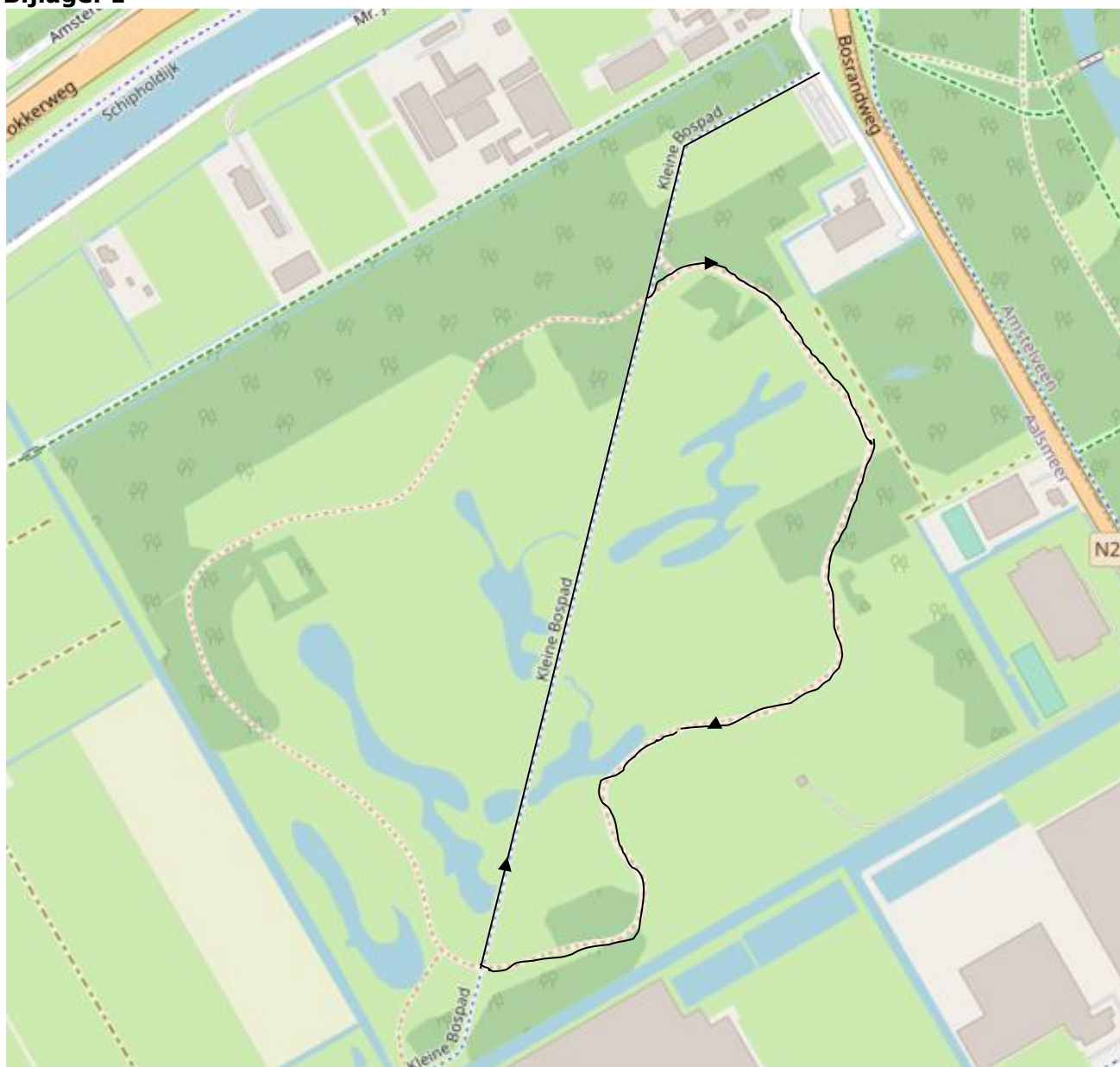
Een aanrader is nog de film [Stilte in het Schinkelbos, van Jenny en Henk Breij](#).

Houd voor informatie over activiteiten, informatie of nog meer leuke wandel en/of fietstochten onze website, [IVN Amstelveen](#), in de gaten.









Tot slot: Geniet van de natuur, maar check jezelf na afloop grondig op teken. Ze zitten overal dus ook in het Schinkelbos.



Bijlage: 1



Bijlage 2: Nog wat bloemen van het Schinkelbos

krulzuring	koninginnekruid	smeerwortel	ratelaar
			
<p>Krulzuring dankt zijn naam aan de mooie gekrulde bladeren. Hij is familie van de rabarber, maar kan niet worden gegeten. Wel wordt hij gebruikt in de kruidengeneeskunde en homeopathie vanwege zijn laxerende werking.</p>	<p>De Latijnse naam is Eupatorium cannabinum. De plant lijkt op cannabis (wiet). Het wordt ook wel leverkruid genoemd omdat de kruidengeneeskunde het toepast voor de behandeling van leverkwalen.</p>	<p>Een plant met heel veel toepassingen: voor de tuinder een goede bodemverbeteraar en in de kruidengeneeskunde al eeuwenlang een middel tegen bijv. etterende wonden en breuken.</p>	<p>Deze heet zo omdat de zaden in de kelk ratelen als je de plant op en neer beweegt. De ratelaar is een halfparasiet. Dit betekent dat hij met zijn wortels in een andere plant zit en daaruit voedsel opneemt.</p>
heelblaadje	jacobs kruiskruid plant	jacobs kruiskruid rups	jacobs kruiskruid vlinder
			
<p>Wellicht heeft de plant een helende werking. Linnaeus noemde het Pulcaria dysenterica. Werd het vroeger ingezet tegen dysenterie? De plant heeft prachtige bloemetjes die op kleine gele zonnebloemetjes lijken.</p>	<p>Op dit kruid komt een geel-zwart rupsje voor. Het wordt een prachtige rood – zwart vlindertje dat van de nectar houdt. De plant is giftig, en wordt normaal niet gegeten door grotere dieren. Gedroogd in hooi is het echter niet meer herkenbaar, maar nog wel steeds giftig, vooral voor paarden.</p>		