



Tijdens een wandeling langs het Ommetje in Velden, ontmoet ik allerlei wilde bloemen en kruiden waarover ik graag meer wil vertellen.

Deze maand wil ik jullie kennis laten maken met ;

Gewone raket (*Sisymbrium officinale*)

In de 16^e eeuw beweerde Guillaume Rondelet van Montpellier dat hij een koorknaap mbv Gewone raket de stem van een engel had gegeven. Sedert dien hebben in Frankrijk toneelspelers, politici en zangers aftreksels van deze plant gebruikt om hun stem te verbeteren. Vanwege de scherpe smaak werd het drankje met honing en drop vermengd.

De Gewone raket wordt echter niet in elk land zo gewaardeerd. Hoewel pikant, bezit hij toch niet de krachtige smaak van mosterd en in de keuken wordt hij hoogstens gebruikt om een saus bij gezouten vis te maken (zaad of vers, gehakte bladeren). Wel wordt het sap ervan - vermengd met honing en siroop – hier en daar bij astma toegepast.

De Gewone raket kan men bij ons overal langs de wegranden aantreffen. Het komt ook voor op braakliggend terrein en dijken. Het is een 30-60 cm hoge, kruidachtige plant. Hij is gemakkelijk te herkennen aan de afstaande zijstengels en de opwaarts gerichte, dicht tegen de stengel aangedrukte hauwen. Wat aan een kandelaar doet denken. De bloeiwijze is in het begin aan de punt tamelijk afgeplat, de kleine gele bloemen openen zich rondom langs de rand. De plant bloeit met dichte trossen, die langer worden van mei tot september. Tijdens de groei van de plant wordt de bloemstengel langer, waarbij de 1^e bloemen aan de basis van de uit elkaar groeiende bloeiwijze achterblijven. De jongste bloemen openen zich aan de top.

De soort aanduiding officinalis geeft aan dat de plant geneeskundige werking werd toegeschreven. Hoewel zij nog wel in anti-hoestmiddelen wordt verwerkt en vermeld staat in de Franse farmacopee, vindt het geneeskundig gebruik geen toepassing meer.

Mijn wandeling langs het Ommetje in Velden heeft mij veel geleerd over dit onopvallende plantje in de wegberm. De wandeling was zeer de moeite waard en de volgende keer vertel ik u over een andere plant, die ik tijdens het Ommetje heb gevonden.

Annet Weijkamp