

Guichelheil – *Nanagallis arvensis* en Bloementhee

Wat een rare naam voor dit bijzondere plantje! Guichel is een oud Hollands woord voor waan, verstandsverlies en krankzinnigheid. Heil betekent genezend. Guichelheil was lang geleden via de apotheek en drogist als medicijn te krijgen voor de behandeling van geestelijke stoornissen. In de natuurgeneeskunde is het gebruik van het plantje nooit verdwenen en wordt dan gebruikt bij huidaan- doeningen, zweren en lever problemen. Guichelheil is licht giftig, dus ga niet zelf experimenteren.

Een kopje thee bv. van de bladeren, kan geen kwaad. Het zuivert het bloed.



foto: Hans Toetenel



foto Adri van Heerden



Guichelheil houdt van kalkhoudende grond en daardoor in de vrije natuur te vinden in de duinen en in Z-Limburg. De plant is 1 jarig en een bodembedekker en wordt soms max. ±50cm hoog. Bloeit van mei tot oktober met oranje bloempjes. Het plantje komt niet algemeen voor maar is wel te verkrijgen bij tuincentra. Daar zijn ook planten of zaad te koop in andere kleuren, zoals wit, lila blauw en roze. Het zijn fleurige bodembedekkers in je tuin. In het wild zijn de oranje en soms de blauwe wel te vinden. Laat ze maar staan! Het blad kan je wel plukken voor thee.



Bloementhee uit China met Guichelheil

Als je ooit een feestelijke verrassende thee wil serveren moet je de kunstig gevormde gedroogde bolletjes uit China beslist eens proberen. In de bolletjes zitten diverse kruiden, meestal 1 bloem en theebladeren.

Onderin de glazen theepot leg je wat Guichelheil blad en daarop het gedroogde bolletje. Giet daar kokend water op en ziedaar het bolletje ontvouwt zich in een mini bloemstukje. Op internet zijn diverse aanbieders van Bloementhee.

Jaap Tak